



Chaque jour, on fait la guerre à la planète.
Le 22 avril, cessons le feu!

Année 2, no.2

22 avril 2010

Jeudi, 22 avril Jour de la terre

Soldats, cessons le feu!

Dans ce numéro, le Prof Albert te présente de petits gestes verts qui feront de toi un soldat au service de l'environnement.

Un des plus grands défis d'un habitant d'un pays riche est de diminuer sa consommation d'eau potable par jour. Surtout nous, les canadiens puisque nous avons la chance de vivre sur un territoire ayant un riche réseau hydrographique (un grand nombre de cours d'eau).

Voici des gestes simples qui peuvent faire une grande différence.

Choisir la douche au lieu du bain

En faisant ce sage choix, tu sauves facilement 50% du

volume d'eau nécessaire pour un bain et 68kg de CO₂ (gaz à effet de serre).

Cependant, tu ne dois pas t'y éterniser!

Fais le test avec ta famille. Chronométrez-vous à tour de rôle et essayez de diminuer votre temps.

En diminuant de 3 minutes le temps passé sous la douche, tu sauveras 52 kg de CO₂.

Ferme le robinet

Pendant que tu te brosses les dents, il est inutile de laisser couler l'eau. En fermant le robinet, tu auras sauvé une grande quantité d'eau à la fin de la semaine!

Et ta toilette, elle!

Si tu n'as pas une toilette «énergisage», tu peux diminuer sa consommation d'eau sans affecter son rendement. Place une ou deux bouteilles d'un demi-litre pleines d'eau dans le réservoir. Chaque fois qu'une personne tirera la chasse, une plus petite quantité d'eau sera utilisée puisque la bouteille occupe déjà de l'espace.



Dans ce numéro :

Cessons le feu!	1
Une boîte à lunch verte	1
Questionnaire cote écologique	2
Résultat cote écologique	3
Es-tu un joueur écolo?	3
Le CFER	3
Liens intéressants	4

Savais-tu ...

- Une famille vivant dans un pays riche consomme en moyenne 640 L d'eau par jour comparative-ment à 5 L pour une même famille dans un pays pauvre.

- Un lave-vaisselle rempli à pleine capacité nécessite moins d'eau que la lavage à la main de la même quantité de vaisselle.

Installe un gros récipient sous les gouttières de la maison pour récupérer l'eau de pluie. Utilise cette eau les jours suivants pour arroser les plantes.

Pourquoi pas une boîte à lunch verte?

Voici quelques petits trucs pour faire des choix écoresponsables au moment de préparer ta boîte à lunch:

Procure-toi une gourde d'eau ou un thermos pour y vider le breuvage de ton choix. Ainsi, tu économiseras de l'argent car il en coûte plus cher pour des bouteilles ou boîtes de jus individuelles

comparativement aux grands formats. De plus, tu génèreras mon d'emballages à te départir.

Choisis des plats de plastiques réutilisables pour y placer tes collations, repas et desserts. Tu éviteras de jeter des sacs et de la pelli-cule de plastique irrécupé-able qui prend des centaines

d'années à se décomposer.

Apporte des ustensiles ré-utilisables et rapporte-les le soir pour les nettoyer. Même des ustensiles en plastique peuvent être utilisés plusieurs fois avant de se retrouver dans le bac de recyclage ou à la poubelle!

Quelle cote écologique donnes-tu à ta maison?

Comment pourrions-nous améliorer la qualité de l'environnement dans nos habitations? Fais le tour de ta maison et réponds aux questions suivantes.

1. Lorsque c'est possible, recycles-tu des objets au lieu de les jeter? (1 point pour chaque type de déchet)

Boîtes de conserve ____	Cartons ____	Sacs de plastique ____
Vieux journaux ____	Bouteilles de verre ____	Bouteilles de plastique ____
Autres types de papiers ____	Vieux vêtements ____	Autres produits:

2. Fais-tu : (5 points pour chacun)

Du compost avec les déchets de la cuisine et/ou du jardin? ____

De l'herbicyclage avec la pelouse de votre terrain? ____

3. Réutilises-tu les vieux emballages (plats de plastique, boîtes de conserve, pots, etc.) pour de nouveaux usages? Précise le type de réemploi: (2 points par réemploi ou 10 points pour 5 réemplois)

4. Portes-tu les déchets dangereux à un dépôt qui leur est réservé? (10 points) ____

5. Éteins-tu les lumières lorsque tu quittes une pièce? (2 points) ____

6. En hiver, baisses-tu la température au cours de la journée et davantage encore la nuit? (10 points) ____

7. En été, arroses-tu les pelouses que deux fois par semaine maximum et seulement parmi les jours qui sont permis par la ville? (10 points) ____

8. Utilises-tu des produits moins toxiques, fabriqués à la maison ou écologiques pour les usages suivants: (2 points par type de produit)

Nettoyant pour les vitres ____	Pesticides et herbicides ____	Autres substances ____
Détergent à lessive ____	Nettoyant pour le plancher ____	

9. Pour nettoyer, utilises-tu de vieux chiffons (draps ou torchons usés) au lieu d'essuie-tout de papier ou de chiffons jetables? (10 points) ____

10. Ajoute ici toute habitude écologique de ta famille qui n'est pas mentionnée ci-dessus. Par exemple, pour les déplacements, préférer la marche, la bicyclette et les transports publics plutôt que la voiture ou encore le covoiturage. (10 points)

11. Maintenant, fais le tour des robinets de ta maison et soustrais 1 point pour tout robinet qui fuit. Moins ____

12. Compte le nombre d'appareils électriques qui existent dans la maison. Tu pourrais avoir un choc...c'est le cas de le dire! Comptes toutes les ampoules électriques et n'oublie pas les petits objets tels que le grille-pain. Utilisez-vous tous ces objets ou si vous pourriez très bien vous passer de certains? Soustrais 1 point par objet inutile. Moins ____

Maintenant, calcule le total de points de votre maison : ____ points

Regarde sur la page suivante la cote «écologique» correspondante à votre pointage.

Et le résultat est...

De 80 à 100

Vos habitudes sont d'un vert éclatant comme une feuille en été!

Bravo! Continuez!

De 60 à 79

Vos habitudes sont d'un jaune-vert comme une feuille de printemps!
Vous êtes sur la bonne voie.

De 40 à 59

Vos habitudes sont d'un jaune terne comme une feuille prête à tomber! Vous n'êtes pas de bons soldats pour défendre la terre. Regardez ce que vous pouvez améliorer pour obtenir une cote plus haute.

Au-dessous de 40, tu es au ras de sol!
Il est urgent que vous fassiez un changement d'habitudes à la maison.



Es-tu un joueur écolo?

Les consoles de jeu vidéo, les lecteurs MP3 et autres ont la cote chez les jeunes mais ils peuvent aussi faire de toi un grand pollueur. Voici quelques suggestions pour t'aider à joindre l'utile à l'agréable.

- Utilise des piles rechargeables dans tes manettes de jeu ou autres.
- Évite de laisser ton ordinateur ou ta console de jeu en mode veille. Il est préférable de l'éteindre après usage.
- Évite de visionner des films sur ta console de jeu. En effet, celles-ci sont habituellement plus énergivores qu'un lecteur DVD.
- Choisis des appareils certifiés EnergyStar lorsque cela est possible. Vous êtes ainsi assurés d'utiliser un minimum d'énergie.



Comment se départir de notre vieil ordinateur? Le CFER à la rescousse!

À notre Commission scolaire, un groupe d'élèves et d'enseignants ont entre autre mission de recycler les vieux ordinateurs. En effet, ils reçoivent les appareils dont la population veut se départir. Ils les démontent en pièces détachées selon le type de matériau de chaque composante de l'appareil. Par exemple, tous les fils de cuivre sont placés ensemble, toutes les cartes mères ensemble, etc. Par la suite, chaque bac de matériaux est dirigé vers des usines où l'on

transforme cette matière pour ensuite être réutilisée. À titre d'exemple, le cuivre est réutilisé pour fabriquer de nouveaux fils ou d'autres objets de cuivre.

Savais-tu que les nouveaux locaux du CFER seront parmi les plus verts et ce n'est pas à cause de leur couleur? En effet, ils seront alimentés par les biogaz produits au site d'enfouissement de Waste Management à Saint-Nicéphore.

**CHAPEAU À TOUTE L'ÉQUIPE
DU CFER!**



**Enseignants,
poursuivez avec notre
trousse sur le recyclage!**

PAS DE RÉGIME POUR LE BAC VERT!

Relève le défi 6/10.

Ta famille et toi êtes invités à vous rapprocher
de l'objectif en déviant de votre bac noir

6 matières recyclables sur 10

chaque jour durant la semaine...

Pourquoi ne pas poursuivre
cette habitude
tout au long de l'année?



Pour plus d'informations:

Sources:

- Service du développement durable et environnement de la ville de Drummondville
- Recyc-Québec
- <http://www.petitgestevert.ca/>
- Les débrouillards

Liens pour en savoir plus et pour t'amuser:

- <http://www.mddep.gouv.qc.ca/jeunesse/index.htm>

Site interactif pour les jeunes sur le développement durable et l'environnement.

- <http://www.cyberpresse.ca/environnement/>

L'actualité environnementale accessible aux jeunes.

- http://www.cybersciences-junior.org/junior/fr/information/science_infuse/environnement/environnement.html

Superbe site éducatif pour jeunes

mordus de science. Vous devez absolument visiter la section Investigation! Vous y trouverez des Questions/Réponses vraiment surprenantes!

- <http://www.ecohabitation.com/actualite/cogeneration-futur-CFER-Commission-scolaire-Chenes>

Pour en savoir plus sur les nouvelles installations du CFER

- <http://www.ville.drummondville.qc.ca/2006services/environnement/environnement.htm>

Informations utiles sur le recyclage et le compostage dans notre ville. Vous y trouverez des aide-mémoire pour devenir un bon citoyen vert.

- <http://www.cpia.ca/teachers/?lang=FR>

Site canadien de ressources pour les enseignants



C'est décidé,
je fais ma part!



COMMISSION SCOLAIRE
DES CHÊNES